

## MASSAGE ANGEBOTE im ALPENHOTEL GÖSING

### Rückenmassage

Mit klassischer Massagetechnik werden Rücken, Nacken und Kopfansatz behandelt.  
25 min | € 38,-



### Gesichtsmassage

Massage von Gesicht und Dekolleté 25 min | € 38,-

### Ganzkörpermassage



Durchblutung, Stoffwechsel, Haut, Lymphe, Muskulatur, Organe und Kreislauf werden positiv beeinflusst. 50 min | € 65,-

### Lymphdrainage

Diese Massage entstaut die Venen, wirkt beruhigend, abschwellend und stärkt das Immunsystem. 25 min | € 38,- 60 min | € 71,-

### Fußreflexzonenmassage

Eine manuelle Beeinflussung auf Organe und Organsysteme, auf Muskeln, Nerven und Gelenke zur Schmerzlinderung, Anregung oder Beruhigung; Funktionsverbesserung wird angestrebt. 25 min | € 38,- 50 min | € 65,-



### Bindegewebssmassage

Mittel- und Ringfinger ziehen durch Bindegewebe, wirkt organanregend etwa bei Durchblutungsstörungen, Frauenleiden, Obstipation. 25 min | € 38,-

### Segmentmassage

Intensive Rückenmassage ohne Öl, zum Beispiel bei HWS-Syndrom, Verstopfung. 50 min | € 65,-

### Akupunktmassage

Meridiane werden mit einem Metallstift nachgezogen, der »innere Arzt« wird aktiviert. 50 min | € 65,-

***Damit Sie sich ganz und gar wohl fühlen in Ihrer Haut.***

*Bei allen Anwendungen werden im ayurvedischen Sinne natürliche Heilöle verwendet, die schonend erwärmt werden.*

*Herr Wolfgang ist unser erfahrener Masseur – vereinbaren Sie bitte im Voraus an der Rezeption – DW 177 – einen Termin mit ihm.*

## MASSAGE ANGEBOTE im ALPENHOTEL GÖSING

### Dorn-Breuss-Massage

Eine tiefgehende energetische Behandlungsform zur Lösung von körperlichen und seelischen Verspannungen. 50 min | € 65,-

### Spannungsausgleich-Massage

Eine energetische Behandlungsart, die auf der traditionellen chinesischen Medizin aufbaut. *Deep point friction* und spezielle Grifftechniken zur Beeinflussung der Meridiane zur Harmonisierung des Qi-Flusses führen zum Ausgleich von Ying und Yang. Der gestörte Energiestrom wird wieder in Gang gebracht. Körper und Organfunktionen werden harmonisiert.

60 min | € 71,-

### Sportmassage



Wird besonders zur Behandlung von Beschwerden nach sportlichen Betätigungen eingesetzt. Durch eine besondere Methodik kommt es zur Stoffwechselsteigerung und den vermehrten Abbau von Schlackenstoffen. Ein passives Stretching der Muskulatur wird am gesamten Bewegungsapparat eingesetzt und alle Gelenke in die Behandlung einbezogen. 50 min | € 65,-

### Hot Stones



Eine Kombination mit heißen Steinen und harmonisierenden Massagetechniken lösen Blockaden, setzen Energien frei, stimulieren Stoffwechsel, Zirkulation des Blutes und bringen Seele, Geist und Körper ins Gleichgewicht. 50 min | € 65,-

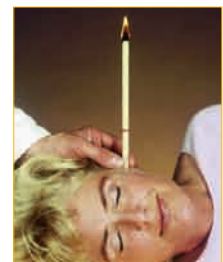
### Schröpfkopftherapie



Angewandt wird das Verfahren der Trockenschöpfung zur Lösung von bindegewebigen Verklebungen, chronischen Muskelverhärtungen und zur Mobilisierung von Gelenken. 45 min | € 50,-

### Ohrenkerzenbehandlung mit kl. Lymphdrainage

Gut bei Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Erkältungen, Ohrgeräusch (Tinnitus), wirkt entspannend und zentrierend. 30 min | € 38,-



***Erleben Sie das Wohlgefühl  
von Harmonie und Frieden!***

*Bei allen Anwendungen werden im ayurvedischen Sinne natürliche Heilöle verwendet, die schonend erwärmt werden.*

*Herr Wolfgang ist unser erfahrener Masseur – vereinbaren Sie bitte im Voraus an der Rezeption – DW 177 – einen Termin mit ihm.*