

MASSAGE im ALPENHOTEL GÖSING

Entspannen und sich natürlich und bewusst verwöhnen lassen

Teilmassage

Part Body Massage

Löst Verspannungen, belebt den müden Körper und vermindert Alters- und Alltagsverspannungen.

The goal is to alleviate pain, improve circulation and relax muscles.

ca. 25 min € 39,-

Ganzkörpermassage

Whole Body Massage

Stresshormonverminderung, Verspannungen lösen sich und die Durchblutung des Muskels und des Bindegewebes wird gefördert.

Produces an enhanced blood flow, bringing more oxygen and nutrients into the muscle. Reduces stress and anxiety by relaxing both mind and body.

ca. 50 min € 67,-

Heiße Rolle Massage

Hot roll massage

Eine praktische Form von lokaler Wärmeanwendung mit gleichzeitiger Massagewirkung.

A practical form of local heat application with simultaneous massage effect.

ca. 25 min € 39,-

Antistress Aromaölmassage

Antistress Aroma Oil Massage

Langsame rhythmische Bewegungen und wertvolle Duftöle machen diese Massage zu einer tiefenentspannenden Behandlung für Ihr Nervensystem. Die Stressbelastung wird verringert und der Körper in einen wundervollen Zustand von Ruhe und Frieden versetzt.

This treatment helps to release muscle tension, soothe away mental stress and negative effects of everyday life. Deeply relaxing, guaranteed to restore emotional equilibrium.

ca. 50 min € 71,-

Honigmassage

Honey Massage

Die heilende und entgiftende Wirkung von Honig wird seit Jahrhunderten in der asiatischen Medizin eingesetzt. Neben dem angenehmen Peeling-Effekt ist diese Behandlung sehr entspannend und stresslösend.

The healing and detoxifying effects of honey have been used in Asian medicine for centuries. In addition to the pleasant exfoliating effect, this treatment is very relaxing and stress relieving.

ca. 25 min € 39,-

Fußreflexzonenmassage

Feet Reflex Massage

Mit der Stimulation verschiedener Fuß-Reflexpunkte wird die Organ-tätigkeit angeregt und gleichzeitig die Lymph- und Blutzirkulation aktiviert. Außerdem fördert diese Behandlung die Selbstheilungskräfte.

Reflexology is a gentle to firm massage technique on the feet to rebalance and restore wellbeing by working on the reflex points on the feet to deep relax and calm the body.

ca. 25 min € 39,-

Kopf-Nacken-Massage

Head and neck massage

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Verspannungskopfschmerzen, Migräne oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

Ideal for treat a headache caused by excessive tension, migraine, and further tension around the head.

ca. 25 min € 39,-



Vereinbaren Sie bitte Ihren Massage-Termin an der Rezeption – DW 177

GÖSING NATUR MENSCH STILLE

Kokosölmassage

Coconut oil massage

Entspannungsmassage. Egal ob Haut oder Haar, Kokosöl ist eine echte Wohltat für den Körper und in der Körperpflege, aber Kokosöl kann noch mehr: Es spendet Feuchtigkeit, reguliert den Säure-Basen-Haushalt der Haut und wirkt damit ersten Fältchen aktiv entgegen.

Relaxation massage. Whatever the skin or hair, coconut oil is a real treat for the body and for personal care, but coconut oil can do even more: It moisturizes, regulates the acid-base balance of the skin and actively counteracts the first wrinkles.

ca. 55 min € 71,-

Alpenkräuter Stempel Massage

Alpine herbs stamp massage

Die Stempel werden mit Alpenkräutern gefüllt und über Dampf erwärmt. Damit wird der gesamte Körper massiert. Der Duft, die Wirkstoffe der Kräuter und die Wärme führen zu einer wohligen Entspannung und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

The stamps are filled with alpine herbs and heated by steam. The fragrance and the active ingredients of the herbs and the warmth lead to a pleasant relaxation and increase the general well-being.

ca. 50 min € 67,-



Hot Stone Massage

Hot Stone Massage

Diese Kombination mit heißen Steinen und energetisch harmonisierenden Massagetechniken löst Blockaden, setzt Energien frei, stimuliert den Stoffwechsel, die Zirkulation des Blutes und bringt Seele, Geist und Körper ins Gleichgewicht.

This combination of hot stones and energetically harmonizing massage techniques releases blockages, releases blocked energy, stimulates metabolism, circulation of the blood and balances the soul, mind and body. A traditional massage since more than 2000 years to ease or heal illness.

ca. 85 min € 82,-

Ohrenkerzen setzen

Placing Earcandles

Ohrenkerzen werden zur Entspannung, gegen Ohrenschmalz sowie bei Problemen mit dem Ohr, etwa auch bei Ohrengeräuschen eingesetzt.

Ear candles are used for relaxation, against earwax as well as for problems with the ear, e. g. also for noises in the ears.

ca. 25 min € 39,-

**Vereinbaren Sie bitte
Ihren Massage-Termin an der
Rezeption – DW 177**

Lymphdrainage

Lymphatic Drainage

Sanfte, effektive Behandlungsmethode zur Anregung des Lymphsystems. Unterstützt den Körper beim Abtransport von Gewebeflüssigkeiten.

Delicate form of massage that stimulates the body's lymphatic system, improving the metabolism, helping the body to eliminate waste and toxins, fighting water retention and providing a boost to the immune system. It balances the hormones and gives you more energy.

Ganzkörper *Whole body*

ca. 75 min € 97,-

Kopf und Gesicht *Head and face*

ca. 25 min € 39,-

Pediküre

Pedicure

Für ihren unermüdlichen Dienst verdienen die Füße unsere Aufmerksamkeit. Gründlich und schonend werden Ihre Füße gepflegt und verwöhnt.

The tireless service of our feet deserves our attention. Thoroughly and gently your feet will be maintained and spoiled.

Pediküre *ca. 45 min € 39,-*

Lackieren der Zehennägel

Painting the toenails + € 5,-